

# IMPULS für Senioren

Begegnung – Beratung – Engagement  
für Menschen ab 60 Jahren

*gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden*

## PROGRAMM – Juni 2018

|                  |           |   |                |
|------------------|-----------|---|----------------|
| <b>Mo 04.06.</b> | 14-16 Uhr | <b>Kulturhist. Spaziergang (D. Haufe):</b> Bürgerwiese (ca. 4 km)<br>Treff: 14 Uhr, Glasbrunnen Pirnaischen Platz (Ecke Grunaer Str.)   | 1,50           |
| <b>Di 05.06.</b> | 10-12 Uhr | <b>Malen wie Paul Klee:</b> Farbexperimente mit Aquarell & Tusche   | 2,50           |
|                  | 12-14 Uhr | <b>Kochspektakel – Leben miteinander teilen</b><br>Gemeinsames Mittagessen; Mitbringbuffet!   | 1,00           |
| <b>Mi 06.06.</b> | 10-12 Uhr | <b>Nachbarschaftsfrühstück mit Vorstellung des Angebotes</b><br>„Gitarre lernen“ der Musikschule Goldenes Lamm (mehrere Gitarren vor Ort mit Möglichkeit zum selbst probieren!) | 2,50           |
| <b>Do 07.06.</b> | 10-11 Uhr | <b>Gedächtnis spielend trainieren (B. Ruff)</b>   | 1,50           |
|                  | 10-12 Uhr | <b>Nordic-Walking (M. Filus):</b> Treff im IMPULS, Stöcke ausleihbar  | 1,50           |
| <b>Mo 11.06.</b> | 14-16 Uhr | <b>Singekreis (U. Scharrnbeck):</b> mit Freude gemeinsam Singen   | 1,50           |
| <b>Di 12.06.</b> | 10-12 Uhr | <b>Malen wie Paul Klee:</b> Farbexperimente mit Aquarell & Tusche   | 2,50           |
|                  | ab 14.10  | <b>Kurzwanderung (A. Wild):</b> Wilschdorf – Waldteich –<br>Wilschdorf (5 km) / Treff: 14.10 Uhr, Hst. „Wilder Mann“ (Li. 3, 80)  | 1,50           |
| <b>Mi 13.06.</b> | 10-12 Uhr | <b>Nachbarschaftsfrühstück mit Abschiedsrunde!</b><br>Saskia Wünsche verabschiedet sich in die einjährige Elternzeit!   | 2,50           |
|                  | 12-18 Uhr | <b>Halbtagesausflug (H. Sitte):</b> Rundreise nach Geising und<br>Zinnwald + Fahrt mit Schmalspurbahn → <b>Anmeldung bis 06.06.</b>   | 25,-<br>+ 7,10 |
|                  | 14-16 Uhr | <b>Gut Kommunizieren – aber wie? (U. Prade)</b><br>Mit Hilfe moderner Kommunikationstheorie!  | 2,50           |

|                  |                      |  |      |
|------------------|----------------------|--|------|
| <b>Do 14.06.</b> | 10-11 Uhr            | <b>Gymnastik im Sitzen (A. Schulz):</b> Fit bis ins hohe Alter!  | 1,50 |
|                  | 10-12 Uhr            | <b>Nordic-Walking (M. Filus):</b> Treff im IMPULS, Stöcke ausleihbar   | 1,50 |
|                  | 13-15 Uhr            | <b>NEUE GRUPPE (monatlicher Treff):<br/>Meditative Klang- und Fantasiereise (U. Richter)</b><br>Entspannungsangebot der besonderen Art begleitet von sanften Klängen und kraftvollen Schwingungen tibetischer Klangschalen<br>begrenzte Teilnehmerzahl → Bitte um Anmeldung                      | 1,50 |
| <b>Sa 16.06.</b> | 14.30 –<br>16.30 Uhr | <b>LeseFreuden (U. Scharrnbeck):</b> Gespräche über Bücher für Buchliebhaber/innen. Was lese ich gerade? Warum dieses Buch?  | 2,50 |
| <b>Mo 18.06.</b> | 14-16 Uhr            | <b>Kulturhist. Stadtspaziergang (D. Haufe):</b> Trasse der neuen B6 (ca. 6 km) / Treff: 14 Uhr Haltest. „Werftstraße“ (Li. 70, 79, 80)   | 1,50 |
| <b>Di 19.06.</b> | 10-12 Uhr            | <b>Malen wie Paul Klee:</b> Farbexperimente mit Aquarell & Tusche  | 2,50 |
| <b>Mi 20.06.</b> | 10-12 Uhr            | <b>Nachbarschaftsfrühstück</b> zum Kennenlernen und Vernetzen  | 2,50 |
|                  | 14-16 Uhr            | <b>Filmbesprechung: Geschichte übers letzte Lebensjahr Tolstois</b> , der die Rechte seines Werks ans russische Volk vermachen möchte – entgegen der Wünsche seiner Frau Sofia.  | 2,50 |
| <b>Do 21.06.</b> | 10-11 Uhr            | <b>Gedächtnis spielend trainieren (B. Ruff)</b><br>Übungen und Merktricks für mehr Konzentration   | 1,50 |
|                  | 10-12 Uhr            | <b>Nordic-Walking (M. Filus):</b> Treff im IMPULS, Stöcke ausleihbar   | 1,50 |
| <b>Mo 25.06.</b> | 14-16 Uhr            | <b>Singekreis (U. Scharrnbeck):</b> Mit Freude gemeinsam singen!   | 1,50 |
| <b>Di 26.06.</b> | 10-12 Uhr            | <b>Malen wie Paul Klee</b> mit Aquarell & Tusche   | 2,50 |
|                  | ab 14.10             | <b>Kurzwanderung (A. Wild):</b> Am Olter – Augustusberg – Jonaskreuz / Treff 14.10 Uhr, Hst. „Zur Neuen Brücke“ (Li. 7, 70)  | 1,50 |
| <b>Mi 27.06.</b> | 10-12 Uhr            | <b>Nachbarschaftsfrühstück</b> zum Kennenlernen und Vernetzen  | 2,50 |
|                  | 14-16 Uhr            | <b>Feierliche Ausstellungseröffnung!<br/>Elisabeth Schlüter – Aquarelle:</b> Bei einem Gläschen Sekt möchten wir mit Ihnen unsere zweite Ausstellung dieses Jahr eröffnen. Zu sehen sind die Pflanzen-, Natur- und Fantasiebilder der Illustratorin Elisabeth Schlüter vom 27.06. bis 23.10.2018 | 2,50 |
| <b>Do 28.06.</b> | 10-11 Uhr            | <b>Gymnastik im Sitzen (A. Schulz):</b> Fit bis ins hohe Alter!  | 1,50 |
|                  | 10-12 Uhr            | <b>Nordic-Walking (M. Filus):</b> Treff im IMPULS, Stöcke ausleihbar   | 1,50 |
|                  | 11.30 Uhr            | <b>Kochspektakel:</b> Gemeinsames Mittagessen; Mitbringbuffet!   | 1,00 |
|                  | ab 13.30             | <b>Spielenachmittag</b> mit Skip-Bo, Rummikub, Scrabble und mehr   | 1,50 |